

SCOOOL

Szkoła
Podstawowa nr 1
w Żywcu

Numer 2
Marzec 2015
Rok szkolny 2014/2015

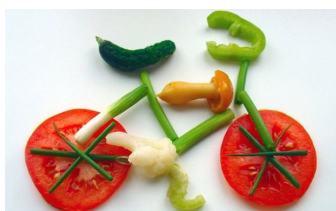
W NUMERZE:

KĄCIK PATRIOTYCZNY



PATRONI ROKU 2015

KĄCIK PRZYRODNICZY



GOTOWANIE - PASJA JACKA

ROZRYWKA



Komitet Redakcyjny

Kółko Dziennikarskie:

Jacek Borak

Remigiusz Gach

Konrad Knapczyk

Anna Marcak

Krzysztof Lejbik

Klaudiusz Łaciak

Mateusz Tlalka

Izabela Wawok

Redaktor Naczelny:

Anna Marcak

Opiekunka:

Ewa Skolarz

KĄCIK PATRIOTYCZNY

W dn, 1 marca obchodziliśmy **Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych**.

Czy to ważne święto?

Narodowy Dzień Pamięci "Żołnierzy Wyklętych" ma być wyrazem hołdu dla żołnierzy drugiej konspiracji za świadectwo męstwa, niezłomnej postawy patriotycznej i przywiązania do tradycji niepodległościowych, za krew przelaną w obronie Ojczyzny - to słowa Lecha Kaczyńskiego, dzięki któremu ustanowiono to święto.

To musisz wiedzieć!

Powojenne podziemie niepodległościowe stanowiło prostą kontynuację działalności niepodległościowej z okresu okupacji niemieckiej, będąc naturalną konsekwencją wyborów dokonywanych na początku wojny przez dziesiątki tysięcy konspiratorów. Było też pierwszym odruchem samoobrony społeczeństwa polskiego przeciwko siłą narzuconej przez sowietów – komunistycznej władzy.

Zbiorowość „Żołnierzy Wyklętych” zapłaciła za przywiązanie do tradycji niepodległościowej cenę najwyższą spośród wszystkich grup, środowisk walczących o wolną demokratyczną Polskę. To ponad 5 tys. osób skazanych przez sądy wojskowe na kary śmierci, ponad 21 tys. zmarłych i zamordowanych w więzieniach (w tym większość to członkowie konspiracji). To bliżej nieznaną liczbą zabitych w trakcie tysięcy pacyfikacji ciągnących się przez pierwsze 10 powojennych lat, zamordowanych bez sądu w siedzibach urzęd-



dów bezpieczeństwa (około 20 tys.). To ponad 250 tys. osób skazanych na kary więzienia z powodów politycznych, kilkaset tysięcy dalszych zrujnowanych zdrowotnie, ekonomicznie, skazanych na bycie obywatelami II kategorii w PRL.

Data 1 marca nie jest przypadkowa. Tego dnia w 1951 w mokotowskim więzieniu komuniści strzałem w tył głowy zamordowali przywódców IV Zarządu Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość – Łukasza Cieplińskiego i jego towarzyszy walki. Tworzyli oni ostatnie kierownictwo ostatniej ogólnopolskiej konspiracji kontynuującej od 1945 roku dzieło Armii Krajowej.

Zajęcie Polski przez Armię Czerwoną i włączenie połowy jej terytorium do ZSRS sprawiło, że dziesiątki tysięcy żołnierzy nie złożyło broni. Gotowi byli walczyć o odzyskanie niepodległości, wypełnić złożoną przysięgę.

Materiały ze strony www.pamiec.pl

TYLKO U NAS!

Dzięki uprzejmości pana Mariusza - naszego konserwatora - publikujemy oryginalny tekst pieśni Żołnierzy Wyklętych:

Hymn Świętokrzyskiej Brygady AK

*1. Za mordy, za gwałty, cierpienia i tzy.
Za lata w niewoli spędzone.
Za fałsze, oszczerstwa i cyniczne gry.
Nadzieje bestialsko zniszczone!
Nie chcemy komuny, podnieśmy więc głos.
By proces do Kremla aż dotarł.
Weźmiemy w swe ręce nieszczęsny nasz los.
Niech zadrży czerwona hołota!*



Ref.

*Nie chcemy komuny, nie chcemy i już.
Nie chcemy ni sierpa, ni młota!
Za Katyń, za Grodno, za Wilno i Lwów.
Zapłaci czerwona hołota!
Za Katyń, za Grodno, za Wilno i Lwów.
Zapłaci czerwona hołota!*

2. Od Jałty ten koszmar sowiecki już trwa.

*I z każdym wciąż rokiem narasta;
Nie lękaj się walki, w szeregu dziś stań.
Przed tobą czerwona hałastra!
Wbrew czasom ponurym nadzieja w nas tkwi.
Wolności uchyla się wrota.
Nadejdą dla partii ostatnie już dni.
Zamilknie czerwona hołota!*

3. Choć wróg nasz podstępny i okrutny jest.

*Lecz Polski i tak nie pokona!
Nikczemne ich mordy skujemy na fest.
Ucieknie ta szajka czerwona!
Kremlowskie kajdany obmierzły już nam.
Paszoł won! Usłyszysz despota.
Czas, Polsko, wystawić rachunek swych ran.
Niech płaci czerwona hołota!*

Ref.

*Sowiecki sztandar zerwijmy ze ścian.
Orłowi przywróćmy koronę.
By Polak w ojczyźnie mógł rządzić już sam.
A nie tałatajstwo czerwone!
Za Katyń, za Grodno, za Wilno i Lwów.
Zapłaci czerwona hołota!*



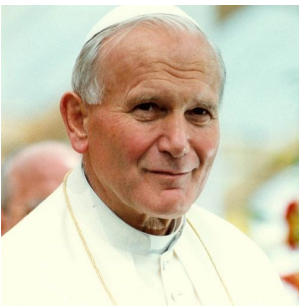
Żołnierze oddziału podczas parady w 1945r.

Kom. Red.

PATRONI ROKU 2015

Sejm RP ustanowił trzech patronów 2015 roku.

1. Jan Paweł II w 10. rocznicę śmierci i pierwszą kanonizacji.



snego

Sejm ustanowił papieża patronem roku "w poczuciu moralnego obowiązku i głębokiego szacunku wobec postaci, która wywarła tak znaczący wpływ na losy nie tylko naszego narodu, ale i całego współczesnego świata".

Posłowie zaapelowali, by motywem przewodnim inicjatyw związanych z rokiem Jana Pawła II były

jego słowa wypowiedziane przed laty na Jasnej Górze: "Czuwam - to znaczy także: czuję się odpowiedzialny za to wielkie, wspólne dziedzictwo, któremu na imię Polska. To imię nas wszystkich określa. To imię nas wszystkich zobowiązuje...".

Zaznaczono też "jego ogromne zasługi i zaangażowanie w proces odradzania się niepodległości naszej ojczyzny oraz ogromny wkład w propagowanie uniwersalnego przesłania o godności i prawach człowieka na zawsze pozostaną w naszej pamięci. Jego życie było świadectwem wiary dla milionów ludzi na całym świecie, a bolesne odejście zjednoczyło wszystkich Polaków niezależnie od wyznania i poglądów".

2. Jan Długosz w 600. rocznicę urodzin.



Jan Długosz został określony jako "wybitny polski historyk, dyplomata i duchowny", a także "ojciec polskiej historiografii i heraldyki".

Posłowie przypomnieli o największym dziele Długosza - "Rocznikach, czyli kronikach sławnego Królestwa Polskiego" i o tym, że Długosz jako uczestnik wielu poselstw na dworach państw europejskich opowiadał się za "przyłączeniem ziem nadbałtyckich" do Polski. 12-tomowe "Roczniki..." opisują dzieje Polski od czasów legendarnych do roku 1480.

3. Polski teatr w 250. rocznicę istnienia.



W 1765 roku król Stanisław August Poniatowski powołał Teatr Narodowy. Wydarzenie to - według posłów - było fundamentalne dla "systemu opieki państwa nad powszechnie dostępną kulturą". Akt ten „stał się zarazem niepodważalnym świadectwem udziału Polski w procesie kształtowania nowoczesnej, demokratycznej Europy”.

Źródło: http://wyborcza.pl/1,75475,17083867,Patroni_roku_2015

Kom. Red.

KĄCIK PRZYRODNICZY

Pies to najlepszy przyjaciel człowieka i choć nic ci nie powie, to zawsze zrozumie.

Potoczne powiedzenie, że pies jest najlepszym przyjacielem człowieka, jest moim zdaniem z całą pewnością prawdziwe. Bo przecież przyjaciel to ktoś, z kim zwykle chcemy spędzać dużo czasu.

Jego przyjaźń i przywiązanie do nas jest zupełnie bezinteresowne.

Co jest chyba najważniejsze, psi przyjaciel nie odwróci się od nas, nie odejdzie, nie obrazi się, nie skrzywdzi, jak raz pokocha to na całe życie.

Można w tym miejscu przytoczyć choćby kilka znanych przykładów np. z historii, literatury lub też z życia codziennego.

Oto one:



Barry (1800-1814) uratował ponad czterdzieści osób, które zaginęły zasypane przez lawinę.

Balto (1925r.) uratował na Alasce życie kilkanaście dzieci chorych na błonicę i zapobiegł epidemii. To on wyruszył w podróż do szpitala odległego o 1600 km po szczepionkę ratującą życie dzieciom.



Łajka (1957r.) wystrzelona na orbitę okołozemską.



Dżok z Krakowa, przez ponad rok czekał na swojego pana w okolicach Ronda Grunwaldzkiego, skąd karetka ratunkowa zabrała jego pana, który miał zawał i zmarł w karetce.

Psiaki są bardzo mądrymi stworzeniami, a ich pomoc ludzie często również wykorzystują w codziennym życiu:

- w pilnowaniu gospodarstwa domowego,
- dla osób chorych (pies przewodnik dla osób niewidomych),
- w poszukiwaniu zaginionych (pies ratownik),
- w leczeniu i rehabilitacji -ich obecność dla dzieci chorych ma wspierający wpływ (tzw. dogoterapia),
- w wielu służbach społecznych, takich jak : pogotowie górskie, straż graniczna, policja, wojsko.

Pamiętajmy, że my również ze swej strony powinniśmy naszemu czworonogowi ofiarować to samo, czyli bezinteresowność i zaangażowanie. Właściciele psów muszą poświęcać część swojego wolnego czasu na zajmowanie się zwierzakami: zabierać na spacer do pobliskiego parku czy lasu, karmić

je, nagradzać - dając ich ulubione przysmaki, kąpać, zabierać do weterynarza, kiedy są chore, bawić się i przebywać z nimi.

Pies to znakomite źródło pozytywnej rozrywki. Można się z nim bawić (np. w berka, chowanego) i uczyć go sztuczek. Jest dobrym kompanem przy uprawianiu sportu, na przykład przy bieganiu czy jeździe na rowerze, co bardzo dobrze wpłynie na naszą kondycję fizyczną, czyli połączymy przyjemne z pożytecznym.

Na zakończenie już – do bezcennych można zaliczyć chwile, kiedy psy na widok swojego właściciela pokazują, jakie są szczęśliwe i okazują miłość, tęsknotę i zaangażowanie.

Jako posiadacz psa zawsze masz przy sobie kogoś, do kogo możesz się przytulić w trudnych chwilach.

Izabela

GOTOWANIE - MOJA PASJA

Moją pasją jest gotowanie. Znam różne przepisy, polecam trzy: na sałatkę, wielką kanapkę i nuggetsy .

Podam wam przepis na nuggetsy. Będą nam potrzebne 2 filety z kurczaka, 2 szklanki mąki , 2 jajka i przyprawa do kurczaka. Filety należy pokroić w małe paski, posypać przyprawą. 2 szklanki mąki wsypać do miski, potem dodać 2 jajka, trochę przyprawy do kurczaka i wymieszać. Następnie trzeba obtoczyć kurczaka w cieście, wrzucić na głęboki rozgrzany olej i smażyć 15 do 20 minut.

Przeostroga

Ograniczcie spożywanie chipsów, napojów energetycznych, zbyt dużych ilości soli, cukru, tłuszczu. Jedzcie więcej warzyw i owoców.

Warzywa szczególnie ważne dla zdrowia to: pomidory, marchew, pietruszkę, seler, chrzan, warzywa kapustne, sałata, szpinak, cebula,



czosnek, por oraz nasiona roślin strączkowych.

Spośród owoców na wyróżnienie zasługują: poziomki, maliny, czarne porzeczki, aronia czarnoowocowa, agrest, jabłka, morele, brzoskwinie, czereśnie, cytryny, grejpfruty i bana-

ny.

Ważne działanie niektórych produktów:

- marchew poprawia wzrok i opóźnia starzenie oczu, zapewnia zdrową i ładną skórę,
- truskawka zapobiega powstawaniu nowotworów, wzmacnia, wykazuje działanie przeciwreumatyczne, lekko moczopędne, oczyszczające,
- pietruszkę leczy krzywicę, anemię, szkorbut,
- tomat zapobiegają zawałowi serca, nowotworom żołądka i jelit,



- ananas stosuje się na anemię, choroby wątroby i nerek. Pomaga pokonać przeziębienie. Wzmacnia system immunologiczny, zwalcza wirusy i łagodzi najróżniejsze stany zapalne. Wspomaga leczenie zaburzeń nerwowych i niektórych chorób skórnych,
- cytryna jest doskonałym lekiem naturalnym na infekcje płucne, brak apetytu, reumatyzm, szkorbut, zapalenie żył, kruchość naczyń krwionośnych, nadciśnienie,
- sałata oczyszcza organizm, pobudza procesy trawienne, poprawia pracę wątroby, leczy zaparcia. Działa uspokajająco i przeciwskurczowo.
- ogórek odchudza, przyczynia się do szybszego usuwania toksyn z organizmu, Sok z ogórków

jest wypróbowanym środkiem na reumatyzm i artretyzm,

- rzodkiewka przez Francuzki nazywana jarzyną pięknych włosów, gdyż siarka między innymi reguluje pracę gruczołów łojowych. Rzodkiewki zjedzone po ciężkostrawnym posiłku, zapobiegają niestrawności i tzw. zgadze,
- kapusta ma leczniczy wpływ na wrzody żołądka i jelit ,
- morele przeciwdziałają starzeniu się. Zaleca się je także jako środek regulujący trawienie oraz pomagający zwalczyć ogólne osłabienie organizmu, trądzik i chrypkę.

Jacek

ROZRYWKA

ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC MIĘDZY OBRAZKAMI.



Wśród wypisanych niżej liter 20 razy powtarza się para liter HT. Zakreśl je.

WETRJUAPFFAHOPMKADFHOPKHTSJDFRHOPASKLDEIOJFHTGHOPKJAHTDFIO
JGHHTOPDSAFUUAGFUUAUHOPAFKJEIFHOHTPLKSJAIUJUHOPLSKJDFDIFHOP
KLSJHTDIOASJFRMHOPKJDUIGHTHOPJLKFDIOGJTHOPJKLFIOAFTJHTGHOPQ
OPQHTOPDKAHOPAMVNBVUTRRYETHOPMAFFJKNUYHOPMJHOPMKMHTW
TRETUIIOURGHTJKDJHJIODDSMLFANYDARFHTDKAJFDUHTKSDNFYWTHTK
DXMJVGAHTSDLAFGSIJHTZXC;BMDHYYYHTWETRJUAPFFAHOPMKADFHOPK
HTSJDFRHOPASKLDEIOJFHTGHOPKJAHTDFIOJGHHTOPDSAFUUAGFUUAUHP