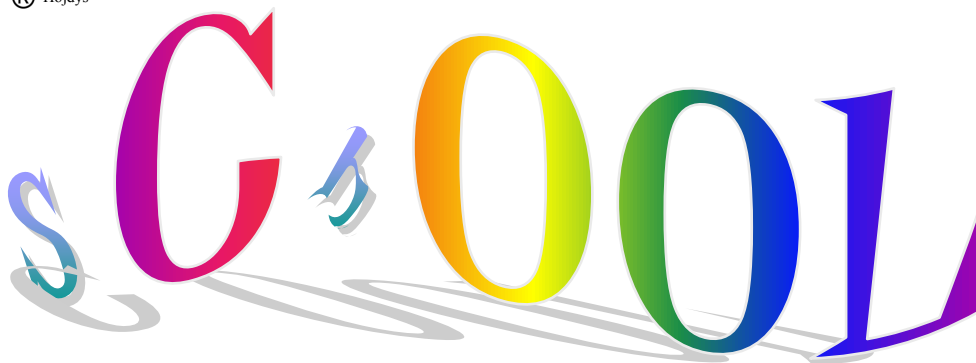




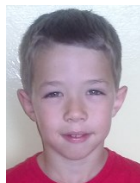
Szkoła
Podstawowa nr 1
w Żywcu

Numer 5
Czerwiec 2015
Rok szkolny 2014/2015



KASIA

NARCIARSKIE RODZEŃSTWO



PIOTREK

SUKCESY MARTY



SUPLAT

PRZESTROGI NA WAKACJE



Komitet Redakcyjny

Kółko Dziennikarskie:

**Jacek Borak
Remigiusz Gach
Krzysztof Lejbik
Klaudiusz Łaciak
Anna Marcak
Weronika Stawarz
Izabela Wawok**

**Redaktor Naczelny:
Anna Marcak**

**Opiekunka:
Ewa Skolarz**

**NASZE GAZETKI MOŻESZ PRZECZYTAĆ NA STRONIE:
<http://www.sp1.zywiec.pl/>**



KASIA I PIOTR KOŹBIAŁ

NARCIARSKIE RODZEŃSTWO



Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Wojska Polskiego w Żywcu - Kasia (I a) i Piotrek Koźbiał (II a) - poza zajęciami szkolnymi wytrwale i systematycznie od dwóch lat uczestniczą w treningach Żywieckiego Klubu Narciarskiego. Zakończyli sezon zimowy 2014/15 wyjazdem na lodowiec Stubaai, czas więc na pierwsze podsumowania.

Okres przygotowawczy do minionego sezonu Kasia i Piotrek wraz z innymi klubowiczami rozpoczęli we wrześniu pod okiem doświadczonej kadry trenerskiej. Regularnie 3 razy tygodniowo uczestniczyli w specjalistycznych treningach na sali gimnastycznej i rolkach. Dodatkowym urozmaicheniem do treningów były zajęcia na basenie, kortach tenisowych oraz ściance wspinaczkowej. Na przełomie października i listopada uczestniczyli w narciarskich zgrupowaniach szkoleniowych na austriackich lodowcach Molltal i Hintertux, podczas których już przed nadejściem zimy w Polsce mieli możliwość trenować na śniegu, doskonaląc technikę slalomu giganta.

Od grudnia wraz z nadejściem zimy w Polsce zaczęli treningi w lokalnych ośrodkach narciarskich w Korbielowie na Babie oraz Isteb-



nej na Złotym Groniu.

Dzięki zaangażowaniu trenerów, rodziców oraz ich ciężkiej pracy reprezentowali Żywiecki Klub Narciarski oraz SP nr 1 na licznych zawodach w narciarstwie alpejskim w kraju i za granicą, wielokrotnie odnosząc sukcesy.

Najważniejsze z nich to:

Kasia Koźbiał - III miejsce - generalna klasyfikacja po pięciu edycjach Ligii Śląskiej,

I miejsce - generalna klasyfika-

cja Ligii Śląskiej przedszkolaków,

I miejsce - Puchar Pilska,

Piotrek Koźbiał - III miejsce - 66 Memoriał Kornela Makuszyńskiego – Zawody Koziółka Matołka w Zakopanem,

I miejsce - Puchar Pilska,

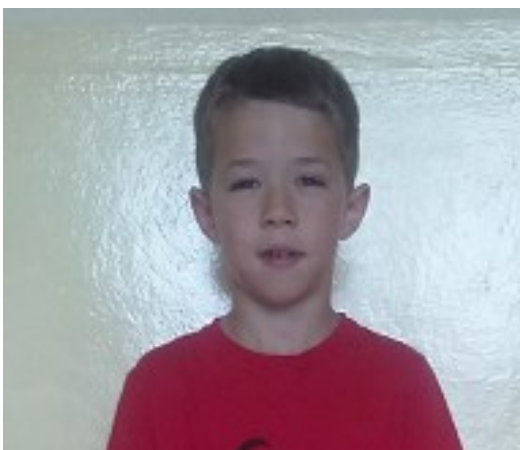
I miejsce - Mistrzostwa Powiatu Żywieckiego,

II miejsce – Puchar Decathlonu.

Narciarskie Rodzeństwo łącznie stawało ponad 30 razy na podium, w tym 14 razy na najwyższym jego stopniu.

Teraz po zakończonym sukcesami sezonie zimowym przyszedł czas na lekki odpoczynek, by nabrać sił na następną

zimę. Treningi w klubie mają charakter bardziej ogólnorozwojowy - basen, rolki i ścianka wspinaczkowa.



Żywiecki Klub Narciarski powstał w 2007 roku i zajmuje się szkoleniem sportowym dzieci i młodzieży w wieku 5-18 lat. Inicjatorem działalności klubu oraz jego głównym prowadzącym jest Filip Jagła – trener narciarstwa alpejskiego I klasy, instruktor PZN, wychowanek krakowskiej Akademii Wychowania Fizycznego. Szkoleniem klubowiczów zajmują się również Wojciech Wróblewski - instruktor narciarstwa alpejskiego oraz Jarosław Kluz -także absolwent krakowskiej Akademii Wychowania Fizycznego, trener biathlonu, instruktor narciarstwa i snowboardu, firma ProSport - instruktor Piotr Prochownik, który odpowiedzialny jest za zajęcia na basenie.

Komitet Redakcyjny DZIĘKUJE mamie Kasi i Piotrka za napisanie powyższego artykułu i udostępnienie zdjęć.



FOTOGALERIA





MARTA SUPŁAT SUPERTALENT

Wszyscy podziwialiśmy Martę podczas koncertu *Dzieci dzieciom*. Urzeczeni jej występem wokalnym zwróciliśmy się do wychowawczyni Marty, aby przybliżyła nam zainteresowania i dokonania podopiecznej. Oto co nam powiedziała pani Małgorzata Ponikwia...



Marta Supłat, uczennica klasy III a, to dziewczyna **wszechstronnie utalentowana**.

Nie brak jej uzdolnień językowych. Z łatwością wymyśla logiczne i ciekawe historie z nieoczekiwanymi zakończeniami. Warto, że w konkursie literackim *Szkoła moich marzeń* na etapie okręgowym zdobyła wyróżnienie I stopnia.

Pięknie recytuje - jest laureatką Konkursu Poezji Religijnej *Obmyj mnie a nad śnieg wybieleję* a także Szkolnego Konkursu Recytatorskiego, zakwalifikowaną do eliminacji miejskich.

Chętnie maluje, przejawiając oryginalność w doborze tematów, technik, kompozycji czy materiałów - otrzymała wyróżnienie w Międzynarodowym Konkursie Plastycznym *Bajka i legenda świata, w życie nam się wplata*.

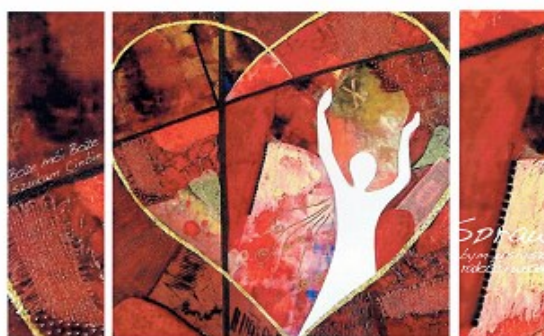
Szczególnie jednak pokochała muzykę i wszystko, co się z nią wiąże, czyli śpiew, taniec i grę na instrumentach. Ma doskonały słuch muzyczny i wycucie rytmu. Jest bardzo wrażliwa na jakość dźwięków. Potrafi bezbłędnie powtórzyć raz zasłyszaną melodię. Naturalnie opanowuje naukę gry na pianinie i na gitarze. Często z rodziną śpiewa i wystukuje rytmy na małym afrykańskim bębenku. Muzyka jest dla niej relaksem. Swoją **niezwykłą talent muzyczny** ujawnia, reprezentując szkołę w licznych konkursach: zajęła II miejsce w finale XV Przeglądu *Piosenki Patriotycznej im. Małgorzaty Papiurek*, dwukrotnie była laureatką konkursu *Piosenki mojej mamy*.

Marta to też osoba, która lubi pełnić odpowiedzialne funkcje w klasie, chętnie podejmuje inicjatywę i wykazuje się samodzielnością. Jest stanowcza i konsekwentna w swoich sądach i poglądach. Ma silne poczucie lojalności, za co jest bardzo lubiana w klasie.

NAJWAŻNIEJSZE TROFEA MARTY



XIX Konkurs poezji religijnej
Obmyj mnie a nad śnieg wybieleję (Ps 51)



Kościółne Stowarzyszenie Młodzieży

Dyplom
dla
Marty Supłat
za udział w finale konkursu

Żywiec, 26 kwietnia 2015



Janina Bieleńko-Biała
Ks. Józef Łukasz
Wł. J. J. J.



KILKA PRZESTRÓG NA WAKACJE



WYPOCZYWAJĄC NAD WODĄ...

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA KĄPIELI

1. Nigdy nie wolno skakać do nieznanej wody, ponieważ nie wiadomo, czego można się spodziewać pod jej lustrem.
 2. Nie wolno wchodzić celowo do wody w miejscach niebezpiecznych, tam gdzie według naszego rozeznania znajdują się na przykład: wiry, wodorosty, zimne prądy, itp.
 3. Nie wszczynaj nigdy fałszywych alarmów, nie popychaj nigdy do wody osób, które się tego nie spodziewają.
 4. Nie biegaj nigdy po pomostach, możesz potrącić znajdujące się tam osoby, a sam narażasz się na uszkodzenia ciała przy upadku.
- Dla zapewnienia maksimum bezpieczeństwa, szczególnie dzieciom, należy zabezpieczyć je w dostępne pomoce typu: skrzydełka pływackie, koła nadmuchiwane, itp. najlepiej w kolorze jaskrawym, np. pomarańczowym lub żółtym.

GDZIE PŁYWAĆ

1. W miejscach strzeżonych i przeznaczonych specjalnie do tego celu.
2. W wodzie tak głębokiej i takiej odległości od brzegu, która odpowiada naszym realnym możliwością pływackim.
3. W miejscach dobrze sobie znanych.
4. Nigdy nie wolno pływać w miejscach zakazanych, o czym informują odpowiednie tablice, a także na odcinkach szlaków żeglugowych w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.

ZAWSZE STOSUJEMY SIĘ DO OBOWIĄZUJĄCYCH PRZEPISÓW I REGULAMINÓW.

KIEDY PŁYWAĆ

1. W czasie sezonu letniego, gdy temperatura wody nie jest niższa od 18°C.
2. W pełni zdrowia i sprzyjającej temperaturze wody ok. 22 - 25°C.
3. Nie wchodzić do wody po rozgrzaniu na słońcu, bezpośrednio po posiłku i przy złym samopoczuciu.

Nie przebywać zbyt długo w wodzie, stosować odpowiednio dłuższe przerwy.

WYPOCZYWAJĄC W LESIE...

Pamiętaj!



1. Niemal wszystkie drogi leśne (z wyjątkiem dróg w rezerwatach przyrody) są dopuszczone do ruchu pieszego i rowerowego. Przez lasy przebiegają specjalnie wytyczone ścieżki oraz szlaki rowerowe, jednak nie wolno wchodzić ani wjeżdżać na tereny, na których jest prowadzona ścinka drzew. Takie obszary są najczęściej oznakowane stosownymi tablicami.
2. Lasy Państwowe stale rozbudowują sieć miejsc postoju pojazdów przy drogach publicznych. Na drogach leśnych obowiązuje zakaz ruchu pojazdów silnikowych, zaprzęgowych i motorowerów.
3. W lasach oraz w odległości do 100 m. od ich granicy zabronione jest rozniesienie ognia poza miejscami wyznaczonymi do tego celu przez właściciela lasu lub nadleśniczego.
3. Nie wolno płoszyć, ścigać, chwytać ani zabijać dzikich zwierząt oraz puszczać psów luzem.
4. Dziko żyjące zwierzęta, z wyjątkiem dzika, zasadniczo nie stanowią zagrożenia dla ludzi, ale biorąc pod uwagę możliwość przenoszenia chorób należy unikać bliższego z nimi kontaktu. Dotyczy to zwłaszcza osobników, które nie wykazują strachu przed człowiekiem. W odniesieniu do dzika, zagrożenie mogą stanowić głównie lochy z warchlakami, szczególnie jeśli zostaną zaskoczone niespodziewaną obecnością człowieka w sytuacji zagrożenia – gdy zostanie im zablokowana droga ucieczki.



WYPOCZYWAJĄC W GÓRACH...

Należy

- zdobyć przewodniki i mapy turystyczne, które dostarczą nam wielu informacji, pomogą podjąć decyzję, w jaki rejon gór się udać, dadzą orientację, jakich trudności terenowych oczekiwać i ile nam to zajmie czasu,
- uzyskać dodatkowe, aktualne informacje o warunkach panujących w górach i na szlakach,
- zaopatrzyć się w odpowiednie i wygodne obuwie oraz plecak, w którym niezależnie od pory roku i pogody winny znajdować się m.in.: czapka i rękawiczki



wiczkę, zapasowe skarpety i koszulę, ubranie przeciwdeszczowe, wiatrochronne, płachta, podręczna apteczka, latarka i zapalniczka,

- zabrać telefon komórkowy - z dobrze naładowaną baterią zasilającą - przynajmniej jednego na grupę i wprowadzić do pamięci telefony alarmowe GOPR,

- zostawić w miejscu pobytu wiadomość o trasie wycieczki i przewidywanej godzinie powrotu.



WYPOCZYWAJĄC

NA PODWÓRKU, KOŁO DOMU...

- należy bardzo ostrożnie podchodzić do kontaktów z osobami obcymi,
- z nieznajomymi nie powinno się rozmawiać, a tym bardziej się z nimi oddalać, o każdej sytuacji zaczepki ze strony obcego należy powiedzieć rodzicom lub policjantowi,
- nieznajomym nie wolno podawać swojego adresu zamieszkania,
- nie wolno brać niczego od nieznajomych: słodyczy, soków, owoców, zabawek,
- nie wolno wsiadać, a nawet podchodzić za blisko do samochodu nieznajomych,

- należy unikać odludnych miejsc zabawy, a bawić się z innymi dziećmi, w grupie,
- nie wolno bawić się na placach budowy, w pobliżu ulicy, rzeki, jeziora, urwiska czy innych miejsc niebezpiecznych,
- jeśli dziecko czuje zagrożenie ze strony obcego, powinno uciekać w stronę ludzi i wołać o pomoc,
- jeśli dziecko nosi klucze zawieszone na szyi, to powinno je schować pod bluzę tak, żeby nie było ich widać,
- nie wolno nosić przy sobie dużych sum pieniędzy, jeżeli złodziej chce wypróżnić kieszenie, to lepiej żeby było ich mało np. 2 zł;
- telefon komórkowy nie powinien być noszony w miejscu widocznym, a w domu należy spisać jego numer identyfikacyjny,

W przypadku problemów czy zagrożenia można zadzwonić na Policję, Pogotowie Ratunkowe, Straż Miejską czy Straż Pożarną.

Te i inne wskazówki łatwo znajdziecie na stronach:

<http://slaska.policja.gov.pl>

<http://zywiec.slaska.policja.gov.pl/>

ROZRYWKA

A teraz już odpocznijcie i rozwiążcie sobie rebus! Życzymy wam wspaniałych i udanych wakacji!!

